

訪問筋トレで仕事効率アップと健康促進！ お試し訪問1回無料！！

従業員さんの仕事効率アップと健康、社内の活気に繋がります。

社内活性化・皆様の健康促進にいかがですか？

ダイエットのカリスマが「現場に」爽やかな風を起こします。

訪問筋トレの内容

約15分間、BGMに合わせてスーツや制服でもできる楽しい運動です。

朝礼時・休憩時・企業様のご要望やスタイルに合わせてメニューを考案いたします。

オフィスで座りながら・店内・工場内・屋外でも可能です。

ダイエットはもちろん、筋力アップ・やる気促進・眠気の解消・ストレス発散にも効果的です。

① ご希望日程・お時間をご予約ください。

0721-93-6977 受付(10:00~20:00)

② ご訪問→筋トレ→終了

(効果については、ご参加いただいた皆様にヒアリングしていただきご判断ください)

FAXでのお申込み 0721-26-8740

記入欄に必要事項を記入し、FAXを送信ください。折り返しご連絡させていただきます。

(※ご希望日時が既にご予約済の場合は、恐れ入りますが変更をお願いいたします)

御社名

お電話番号

所在地

ご担当者様

その他ご要望

ご希望日時

ご希望日①

月 日 ()
お時間
: ~ :

ご希望日②

月 日 ()
お時間
: ~ :



訪問筋トレ講師紹介

株式会社BESIDE 代表取締役 金岡広平

ダイエットのカリスマとして、大阪を中心に活動。

おもしろい！ 楽しい！ 優しい！ 指導で皆様に元気を与えます。

ホームページURL beside-ltd.com

ボディメイク情報いっぱい！LINEお友達募集中！

